

Hidrocefalia

La hidrocefalia es una condición en la cual hay una acumulación excesiva de líquido dentro del cerebro. No es una entidad aislada, sino el resultado de problemas con el flujo del líquido cefalorraquídeo dentro y alrededor del cerebro y la médula espinal. El exceso de líquido causa una elevación anormal de la presión dentro del cerebro, lo cual provoca daño cerebral. Esto produce alteraciones en el desarrollo, tanto física como intelectualmente, además de otras complicaciones. Un diagnóstico y un tratamiento oportunos son necesarios para reducir el impacto de la enfermedad.

¿En qué consiste la hidrocefalia?

La hidrocefalia (*hidro* = agua, *cefalus* = cabeza) es una acumulación excesiva de líquido cefalorraquídeo (CSF) dentro del cráneo. El líquido es normalmente claro y lleva sustancias químicas importantes, remueve los productos desechables y ayuda a proveer un soporte amortiguador al cerebro.

Esta afección tiene muchas causas. A menudo es un problema congénito (presente ya en el nacimiento), pero puede desarrollarse en niños grandes y en adultos. Cualquier enfermedad, malformación o traumatismo que interfiera con la circulación normal del líquido puede causar hidrocefalia.

El exceso de líquido produce una dilatación de los espacios (ventrículos) dentro del cerebro. En los bebés, la primera manifestación del problema es un crecimiento excesivo y rápido de la cabeza. Esto se debe a que en los niños pequeños el cráneo, que está creciendo, puede aumentar de tamaño fácilmente. Como esto no ocurre en los niños más grandes, los primeros síntomas de presión elevada dentro del cerebro son vómito y cambios en la visión y el equilibrio.

El tratamiento, dirigido a remover el exceso de líquido, debe comenzarse lo más pronto posible. Éste consiste en la inserción de un dispositivo que drena el líquido del cerebro. Su aplicación, sin embargo, acarrea el peligro de infecciones y otras complicaciones. La hidrocefalia en los niños generalmente genera incapacidades mentales y físicas. Los riesgos dependen de la causa y la gravedad de la enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas?

En los bebés:

- El primer signo de hidrocefalia es la cabeza anormalmente grande o crecimiento anormal de la cabeza. El médico a menudo descubre el problema cuando mide la cabeza del niño durante las revisiones regulares.
- El área suave (la fontanela) de la cabeza del bebé puede agrandarse y aparecer abultada y abombada. La frente puede ser más amplia que lo normal.

- El desarrollo normal del bebé y ciertas acciones tales como voltearse y gatear, pueden ser lentas o retrasarse.
- Los ojos miran hacia abajo (signo de “puesta del sol”).
- Los reflejos son hiperactivos. Hay espasmos musculares.
- Muchos otros síntomas son posibles, incluyendo vómito, adormecimiento e irritabilidad.
- *En niños más grandes:*
 - La cabeza puede no crecer.
 - Los síntomas son más generalizados, incluyendo cambios de humor, fatiga intensa, pérdida del apetito y vómito.
 - Dolores de cabeza.
 - A medida que pasa el tiempo, cambios de personalidad, poco rendimiento escolar, etc.
 - Problemas con el equilibrio, pérdida de control en los músculos de las piernas.

Los síntomas de hidrocefalia varían mucho, según la causa, la gravedad y otros factores. Su hijo puede tener algunos, todos o ninguno de estos síntomas.

¿Cuál es la causa?

Cualquier cosa que interfiera con el ciclo normal del líquido cefalorraquídeo.

- Algunos pacientes tienen un bloqueo del flujo del CSF dentro del cerebro. Este tipo de hidrocefalia, llamado obstructivo, es frecuentemente causado por anomalías del cerebro de tipo congénito, presentes en el nacimiento.
- Otros pacientes tienen problemas con la absorción del líquido dentro del cerebro. Éste es el tipo de hidrocefalia no obstructiva. La causa más común es el daño provocado por una hemorragia dentro del cerebro en los niños prematuros.
- En otros pacientes, la hidrocefalia es el resultado de enfermedades o traumatismos, tales como meningitis, traumas craneanos o tumores cerebrales.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- Los niños con hidrocefalia generalmente tienen cierto grado de incapacidad física o mental. Los síntomas dependen de la gravedad y la causa, otros problemas congénitos o traumatismos, y la rapidez con que se empiece el tratamiento para disminuir la presión dentro del cerebro.

- Los sistemas de derivación o drenaje usados para el tratamiento conllevan riesgo de infecciones y otras complicaciones serias. Los pacientes requieren revisiones y vigilancia médica continuas.

¿Qué factores hacen que el niño corra riesgo de tener hidrocefalia?

- La hidrocefalia es una condición relativamente común: afecta a 1 de cada 500 niños en el nacimiento.
- Algunas de las anomalías que la causan son hereditarias (genéticas).
- Los niños prematuros corren gran riesgo, especialmente aquellos que han tenido hemorragias dentro del cerebro (hemorragia intraventricular).
- La hidrocefalia puede presentarse como complicación de otras enfermedades que afectan al cerebro y al sistema nervioso, tales como meningitis, traumatismos craneales o tumores cerebrales.

¿Cómo se hace el diagnóstico?

- En los bebés, el diagnóstico se hace fácilmente debido al tamaño excesivo de la cabeza. Puede también hacerse antes del nacimiento por medio de exámenes de ultrasonido.
- En niños más grandes, debido a que la cabeza no puede agrandarse, el diagnóstico es más difícil. Sin embargo, puede sospecharse según los síntomas y los hallazgos durante el examen físico.
- Una vez que se sospecha el problema, el médico ordenará ciertos exámenes, tales como ultrasonidos, resonancia magnética (MRI) o tomografía computarizada (CT), que permitirán la visualización del cerebro y confirmarán la presencia de la acumulación anormal del líquido dentro del cerebro. Asimismo, facilitarán la determinación de la causa y la gravedad del problema.

¿Cuál es el tratamiento?

Drenaje. La parte más importante del tratamiento es la inserción de un sistema de drenaje (derivativo) que se hace por medio de una operación.

- El sistema de drenaje consiste esencialmente en un tubo largo, con una punta dentro del espacio del cerebro donde se está acumulando el líquido (ventrículo), y la otra punta dentro del espacio abdominal llamado peritoneo. Este sistema se conoce como derivación ventrículo-peritoneal (VP).
- El sistema efectivamente remueve el líquido del cerebro y lo deposita dentro del abdomen, donde se reabsorbe sin problema. Cuando el sistema de drenaje funciona correctamente, la presión dentro del cerebro se reduce de manera adecuada.
- Los sistemas de drenaje (derivación) están expuestos a desarrollar varios problemas. Pueden descomponerse o

bloquearse, causando una interrupción del flujo del líquido. Otra complicación potencialmente muy seria es el desarrollo de una infección, la cual causa fiebre, dolor en el cuello y enrojecimiento de la piel sobre el sitio donde se encuentra el tubo de drenaje. *Todos esos problemas constituyen emergencias que deben ser tratadas inmediatamente.*

Tratamiento continuado. La hidrocefalia es una condición médica muy seria y compleja, que requiere cuidado médico permanente. Un cirujano especializado en el cerebro (neurocirujano) será el médico encargado de colocar la derivación y de su cuidado inmediato. Nuestro consultorio tomará un papel muy importante en el seguimiento y cuidado de su hijo y recomendará cuándo debe ser consultado el neurocirujano.

- Muchos niños con hidrocefalia necesitan educación especial y otros servicios que los asistan en sus necesidades mentales y físicas. Una vez que se haya diagnosticado la incapacidad del niño, será necesario tomar medidas oportunas y eficientes para garantizar que reciba el mejor tratamiento.
- Tener un niño con hidrocefalia puede ser muy estresante para toda la familia. Un sistema de consejería y de sostén, así como otras formas de terapia, pueden ser muy útiles.
- Con un cuidado médico intenso y con adecuados sistemas de sostén, muchos niños con hidrocefalia pueden llevar una vida normal y activa.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

El reconocimiento de los síntomas que sugieran la presencia de una complicación en el sistema de derivación es una parte muy importante del cuidado de un niño que sufre de hidrocefalia. Solicite atención médica inmediatamente si cualquiera de los siguientes síntomas aparecen:

- Aumento del tamaño de la cabeza (en un infante), vómito, adormecimiento, cambios en la conducta.
- Intenso dolor de cabeza o un dolor de cabeza nuevo.
- Signos de infección de la derivación: fiebre, dolor en el cuello o en los hombros, enrojecimiento de la piel sobre la derivación.
- Cualquier cambio en la visión.
- Cualquier anomalía neurológica (por ejemplo, debilidad o pérdida de control muscular, pérdida de control de la vejiga).

¿Dónde puedo obtener información adicional?

The National Institute of Neurological Disorders and Stroke. Pueden encontrarse información y publicaciones en el Internet: www.ninds.nih.gov.

